**Pleine Présence® spécificité**

**Art Martial Sensoriel****®**

**FORMATION PROFESSIONNELLE 2025-2028**

**Une éducation relationnelle à la paix, à la résilience et au vivant**

Dans la relation à soi, à autrui et les relations systémiques

**Vie intérieure et Action**

*"Ce qui nous apportera la paix ce sera une transformation intérieure qui nous conduira à une action extérieure." Krishnamurti*

*" Agir, plutôt que réagir ou subir..." Martine De Nardi*

**Prochaine session à Paris sur 3 ans dès janvier 2025 (dates sur demande)**

**Pour les professionnels de l'accompagnement dans le domaine de la pédagogie, de l’éducation, du coaching, du management, de la formation, de la santé, du sport, de l’art.…**

* **Module Gymnastique Sensorielle Niveau 1 (voir verso / 4 stages)**
* **Module Art Martial Sensoriel** **Niveau 1 / 1ère partie (2 stages)**
* **Module Méditation Pleine Présence Niveau 1 (4 stages)**
* **Module Art Martial Sensoriel Niveau 1 / 2ème partie (2 stages)**
* **Module Toucher des fascias / 1ère partie (2 stages)**
* **Module Art Martial Sensoriel Niveau 2 / 2ème partie (2 stages)**
* **Module Entretien Verbal à médiation corporelle/ 1ère partie (2 stages)**
* **Module Art Martial Sensoriel Niveau 2 / 2ème partie (2 stages)**

**Ces 20 stages de 3j1/2 de formation professionnelle (560h) entrelacée de modules différenciés, transmettant les dernières données de la Pleine Présence MDB et de l’Art Martial Sensoriel, permettent d'enrichir votre posture professionnelle, vos compétences, d’acquérir des outils pratiques à partir d’une pédagogie pleine d’humanité, pour accompagner des situations individuelles, de groupe, des équipes ou des organisations. Ceci avec une capacité à transmettre plus rapidement à chaque étape de formation d’animateur pour chaque module niveau 1 (parties 1 & 2) puis niveau 2. La 2éme partie du module Toucher des Fascias et du module Entretien Verbal à Médiation se feront en stages de perfectionnement et pourront vous donner également accès** **à la formation en Somato-Psychopédagogie 1er niveau**

**L'Art Martial Sensoriel, fondé par Martine De Nardi en 1992, est issu de la Pleine Présence® de Danis Bois et de l'Aïkido de Morihei Ueshiba. Cet** art martial pacifique permet de pacifier la relation à soi et à autrui. Il déploie nos ressources intérieures, nos intelligences corporelle, empathique, émotionnelle et psychique. Cette approche, telle une méditation dynamique, développe une combativité constructive au service de la vie, une résilience et un accompagnement systémique (famille, couple, professionnel, social)

**Renseignements :** [denardimartine@aliceadsl.fr](mailto:denardimartine@aliceadsl.fr) **-** 06 60 18 98 93 **-**[www.artmartialsensoriel.org](http://www.artmartialsensoriel.org)

**À découvrir :** Chaine YouTube à mon nom

Film : <https://youtu.be/Gd2yHQ7NiPY?si=HVgJBM_vXePvhUrx>

#artmartialsensoriel#pedagogieperceptive#fasciatherapie#meditationpleinepresencemdb